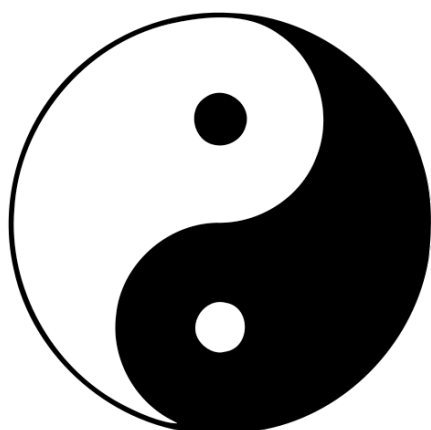


QI GONG

pour la santé



samedi 25 Février

samedi 17 Mars

samedi 21 Avril

Samedi 19 Mai

samedi 16 Juin

OUVERT A TOUS

Les exercices de QI GONG stimulent l'énergie de notre corps et favorisent la santé. Dans l'énergétique chinoise, chaque saison a un impact sur la circulation de l'énergie dans le corps. Grâce à des exercices spécifiques, des gestes harmonieux de tout le corps, des mouvements souples de la colonne vertébrale, les fonctions des organes sont améliorées et l'énergie des reins renforcée.

Animé par : Jean Yves FORAY, enseignant diplômé
Lieu : Maison Olympe de Gouges
Rue de l'île de France - Cherbourg Octeville
Horaire : 9h30 -12h30
Coût : 25 € la matinée, (réduction adhérents SPIRALE)

Renseignements et inscription :

Association SPIRALE : 02.33.44.72.04 - 06.67.75.03.04

www.spirale-asso.org - contact@spirale-asso.org

INSCRIPTION à redonner lors d'un cours

Ou à retourner à : **Ass. SPIRALE, 28 rue de l'église - 50330 LE THEIL**

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Mobile :

Courriel :

samedi 25 Février	samedi 17 Mars	samedi 21 Avril	Samedi 19 Mai	samedi 16 Juin
-------------------	----------------	-----------------	---------------	----------------

Je verse 15€ d'arrhes pour le stage choisi non remboursable en cas de désistement 8 jours avant le stage choisi.

Date et signature